

## Antidepressivos na infância



Fernando Marchiolo

# 3 dúvidas sobre depressão



Em 2004, o FDA, órgão que regula remédios e alimentos nos Estados Unidos, relacionou o uso de antidepressivos a casos de suicídio entre jovens. Mas pesquisa publicada recentemente no *Journal of American Medical Association* (Jama) sugere que os medicamentos são seguros. Veja o que diz o psiquiatra infantil Gustavo Teixeira, autor de *Transtornos Comportamentais na Infância e Adolescência* (Editora Rubio)

### Por que os pais têm medo desses medicamentos?

Por preconceito e falta de informação. A depressão é o maior fator de risco de suicídio, não o remédio. O cérebro é um órgão como os demais. Se apresenta uma alteração química, é preciso corrigi-la. Isso não significa que a criança seja "louca".

### Eles são a primeira opção?

Apenas se a criança estiver sofrendo. O ideal é que os medicamentos sejam aliados à psicoterapia, que envolve a família e a escola. Pois eles não curam a doença, apenas melhoram os sintomas, permitindo, assim, que o trabalho dos terapeutas faça efeito.

### Quanto tempo dura, em média, o tratamento?

De seis meses a um ano. Mas existem, sim, abusos. Para evitar que a criança seja medicada em excesso, convém buscar ajuda de um psiquiatra infantil.

## Calopsitas abandonadas

O passarinho original da Austrália conquistou os lares brasileiros há anos. Mas algumas famílias têm abandonado suas aves, segundo constataram veterinários de São Paulo. A reclamação é o barulho. "Os psitacídeos, aves que têm a parte de cima do bico curvada, como periquitos e calopsitas, assobiam bastante, principalmente de manhã", diz a veterinária Cristina Fotim, especialista em animais silvestres. Por isso, antes de comprar um bicho, a veterinária sugere que os pais pesquisem sobre a espécie. Fenômenos parecidos ocorreram anteriormente com iguanas, furões e certas raças de cães. No caso da calopsita, ela aconselha que a família doe a ave ou devolva-a à loja onde foi comprada. "Aves selvagens criadas em cativeiro não sobrevivem na natureza, e as que conseguem oferecem risco ao equilíbrio do meio ambiente."

