

# Um guia do comportamento infanto-juvenil

Médico ensina pais e professores a identificar e prevenir transtornos como a hiperatividade

Por Cláudia Lamego  
lamego@oglobo.com.br

• Seu filho está agressivo? Seu aluno está desatento? Como identificar problemas no comportamento das crianças e adolescentes? O que fazer para resolvê-los? As respostas podem ser encontradas no livro "Transtornos comportamentais da infância e da adolescência", do **psiquiatra Gustavo Henrique Teixeira**. Lançado ontem, o livro é uma espécie de guia para pais, professores e profissionais da educação e saúde aprenderem a lidar com crianças e adolescentes.

Médico do Setor de Neuropsiquiatria Infanto-Juvenil

da Santa Casa da Misericórdia, no Rio de Janeiro, Gustavo Henrique se baseou em sua experiência nas consultas médicas e em literatura científica estrangeira para escrever o guia.

— Esse é o primeiro guia brasileiro sobre o comportamento infanto-juvenil. Nele, ajudo os pais e professores a identificar problemas como hiperatividade, déficit de atenção e depressão e ensino como lidar com eles. Tentei escrever para leigos, mas utilizando também conceitos científicos.

O médico lista alguns dos sintomas que pais e professores podem detectar no convívio diário. Gustavo Henrique alerta que quanto mais cedo forem identificados os sintomas, mais fácil vai ser a cura deles:

— Costumo dizer que a infância é um trem que pode descarrilhar e tomar rumos indesejáveis. Quanto antes pudermos tratar, melhor.